



BEMUTATKOZÁS

Kommunikációs szakemberként több mint egy évtizedes tapasztalattal rendelkezem a médiában, felsőoktatásban és nonprofit szektorban. Munkám során kiemelt figyelmet fordítok az esélyegyenlőség, a társadalmi érzékenyítés, a közérdekű kommunikáció és a hiteles tájékoztatás előmozdítására. Tapasztalattal rendelkezem különböző célcsoportok megszólításában, kommunikációs csatornák kezelésében, tartalomgyártásban és projektmenedzsmentben. Mentortanácsadóként elkötelezett vagyok a hallgatók támogatása és a társadalmi felelősségvállalás iránt. Fontos számomra, hogy a szakmai tudásomat közösségi, társadalmilag releváns ügyek támogatására fordíthassam.

SZAKMAI TAPASZTALAT

MENTORTANÁCSADÓ OKTATÓ

TANÍTSUNK MAGYARORSZÁGÉRT PROGRAM, SZTE (2022–)

- 12-15 fős hallgatói mentori csapat koordinálása
- Hallgatói konzultációk során támogatás a problémakezelésében, motiválásában, és programötletek kidolgozásában, facilitálás, csoportos és egyéni kihívások kezelésében segítségnyújtás
- Agilis szemléletű mentorálási struktúra: iteratív támogatás, gyors visszacsatolás, folyamatos csapatkommunikáció
- Adminisztrációs feladatok koordinálása: mentorbeszámolók, költségek nyomon követése, határidők betartatása
- Kapcsolattartás iskolai koordinátorokkal és az SZTE programot koordináló munkatársaival
- Különböző események (pl. [pályaorientációs nap](#), [drogprevenciós nap](#), [közösségi programok](#)) szervezésének koordinálása hallgatói csoport bevonásával: a helyszín, előadók és szükséges eszközök biztosítása, logisztikai feladatok ellátása, adománygyűjtés, valamint a feladatok elosztása és összehangolása
- Korábban: táborszervezési, mentortoborzási feladatok, kapcsolattartás a sajtóval

PR ÉS KOMMUNIKÁCIÓS MUNKATÁRS - SZTE JUNIOR AKADÉMIA (2019-2024)

- Sajtókapcsolatok ápolása, sajtóközlemények írása
- Közösségi média és offline kampányok tervezése, lebonyolítása
- Tartalomgyártás különböző platformokra
- Weboldalkezelés
- Középiskolai Partneri Program kapcsolattartói feladat ellátása
- Rendezvényszervezés

ÚJSÁGÍRÓ

NŐI VÁLTÓ (2019-2020)

- Témakörök: esélyegyenlőség, PR, karrierváltás

DÉLMAGYARORSZÁG, KISALFÖLD (2016–2019)

- Kulturális, közéleti, tudományos ismeretterjesztő és pszichológiai témájú cikkek írása, fotózás
- 2018: Év Alkotója díj

SZABADÚSZÓ COPYWRITER (2016-2025)

RIPORTER (TISZAPART TV, SZEGED TV, 2013-2014)

- Híradós és magazin anyagok készítése közéleti, kulturális témákban

TECHNIKAI KÉSZSÉGEK

- Canva, Adobe Photoshop, Lightroom, Premiere Pro, DaVinci Resolve
- Trello, Google Workspace, Excel
- Wordpress (Elementor)
- Meta Business Suite, Facebook Ads
- Tartalomkészítés – szöveg, fotó, videó, közösségi média tartalom
- Illustrator, Figma

ERŐSSÉGEK

- Önállóan és csapatban is hatékony munkavégzés
- Kampánykoordináció, jó szervezőkészség
- Kreatív és strukturált gondolkodás, rendszerszemlélet
- Kiváló íráskészség, különböző felületek és célcsoportok felé
- Asszertív kommunikációs készség, ügyfélközpontúság
- Nyitottság az új technológiák és módszerek iránt

NYELVISMERET

- Angol (B2 komplex)
- Olasz (B2 komplex)

TANULMÁNYOK

Szegedi Tudományegyetem

- Kommunikátor (BA), mobil és közösségi média képzési modullal
- Televízióműsor-gyártó szakasszisztens (FOSZK)

Felnőttképzés

- UX/UI design (jelenleg is)
- Agilis projektmenedzsment
- Alkalmazott Fotográfus
- Multimédiafejlesztő

EGYÉB PROJEKTEK, ÉRDEKLŐDÉS

- Közéleti, történelmi érdeklődés: *Láger a Mars téren* c. vizsgafilm
- Fotósként részt vehettem Ruzsics Ilona *A Sütés-főzés ABC* című akadálymentesített szakácskönyvének elkészítésében
- Irodalmi érdeklődés: novellák (megjelenés: *Felhő Café*)